



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2020年6月19日(金)
小田・土橋
松井

毎月19日は『食育の日』です。今月のテーマは“季節を感じる行事食”です(^^)
こども園では“端午の節句”や“七夕”“ひな祭り”など季節ごとの行事を大切にしています♡
給食を通して、季節を感じてもらえるよう工夫していますよ☆

☆行事食とは

年中行事に伴う食事のことをいいます。非日常の食事を楽しむことから『ハレの日の食事』ともいいます。
季節を感じるとともに、使われる食材から旬を味わう事も出来ますよ。

☆五節句

日本には、五節句という5つの節句があります。

	節句名	別名	食べるもの(例)
1月7日	人日(じんじつ)の節句	七草の節句	七草がゆ
3月3日	上巳(じょうし)の節句	桃の節句・ひな祭り	ひしもち・ひなあられ
5月5日	端午(たんご)の節句	こどもの日	かしわもち・ちまき
7月7日	七夕(しちせき)の節句	たなばた	そうめん・冷や麦
9月9日	重陽(ちょうよう)の節句	菊の節句	栗ご飯

参照：調理師養成教育全書 食文化概論

こども園では、たくさんの行事食を給食やおやつで取り入れています。今回は、その一部を紹介します☆



行事食には、昔から伝わる食文化や先人たちの知恵や工夫が込められています。いわれや内容なども、年齢に合わせて子ども達に伝えていきますね♪